**ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦЕННОСТЕЙ СУФИЗМА В ФОРМИРОВАНИИ**

**ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

***Андижанский государственный медицинский институт***

***Андижан, Узбекистан***

***Предподователь Кафедры Социально-Гуманитарных наук***

**Азимов Ашурали Мехмонович**

**Аннотация:** Суфизм – одно из сложнехнейших и значительнейших явлений в духовности жизни народов Востока, в том числе и Центральной Азии. Для него характерны призыв к аскетизму, проповедь отказа от мирских благ.

**Кличевые слова:** Суфизм, Восток, философия, великие ученые, ислам,.

Суфизм глубоко укоренился в социальной и духовной жизни мусульманских стран Востока. Он был широко распространен среди интеллектуалов как религиозный, философский и литературный поток и сыграл важную роль в просвещении общественности в духе ясности и благочестия. С 11-го века почти все влиятельные поэты и писатели, мыслители и ученые Востока наслаждались мистикой и творчеством его гуманитарных идей. Великие ученые-суфизмы, такие как Ходжа Абдухолик Гиждувоний, Ахмед Яссавий, Ходжа Наджмиддин Кубро, Ходжа Ариф Ревгары, Ходжа Али Ромитони, Ходжа Али Мохаммад Бабой Саммоси, Саид Мир Кулол, Хазрат Баховидин Накшбандий, внесли большой вклад в развитие суфизма. Те, кто создал знания о преподавании богословия, были преданными учителями, которые посвятили всю любовь и мудрость человеку. Одним из важнейших источников нашего духовного наследия является рациональное использование мистических ценностей в формировании национального образа жизни и нравственности нашего народа. На протяжении веков его услуги способствовали обогащению духовного мировоззрения нашей нации, и формированию здорового образа жизни. «Стоит отметить, что наша святая религия является мощным фактором сохранения наших ценностей, традиций и в глубине нашего народа на протяжении веков». Восточную философию и исламские учения всегда хвалили и такие как сострадание, доброта и человечность. Поэтому формирование подрастающего поколения в нашем духовном наследии, которое было создано нашими предками и сохранилось как ученик нашего народа, расширит кругозор молодых людей. Следовательно, религия укрепила веру в людей. Он возвышала их. Жизненные испытания дали им силы, чтобы справиться с вызовами и проблемами. Это помогло сохранить и передать универсальные и духовные ценности ».

Сегодня различные взгляды на суфизм стали выглядеть особенными. Духовный и психологический анализ, представленный в tasawwuf, является, прежде всего, фокусом внимания на людях, их здоровом образе жизни и основой таких идей, как свобода, равенство и свобода. Что касается моральных ценностей молодого поколения, важно указать на важность использования хороших моральных ценностей великих историй в качестве ключевого фактора формирования добрых нравов, души из мудрейшего образа жизни. Когда мы описываем человеческие качества, которые обеспечивают здоровый образ жизни, мы должны учитывать его способности и личность. Кроме того, каждый член общества должен быть духовно моральным и этически сознательным. Здоровый образ жизни тесно связан с традициями, традициями и исламскими ценностями нашего народа, и вся его сущность включает в себя мистические учения. Ценность знаний и интеллекта, развитие общества и моральное и духовное благополучие человека настолько важны, что их невозможно правильно описать.

Эффективное использование важных и глубоких идей в всемирно известных произведениях Ахмеда Ясави «Девон Хикмат», Наджмиддина Кубро «Фавйук уль-Джалал», «Хамса» Алишера Навои также поможет сформировать здоровый образ жизни. Особенно в книге Махбуб уль-Кулуб любовь, смирение, смиренное мышление занимают особое место как моральная ценность в процессе социального распространения. В целях укрепления духовного фундамента общества целесообразно использовать исламские способности и творческий подход в формировании морали, морали и здорового образа жизни из религиозных учений и религиозных ценностей. Одной из ценностей общечеловеческих ценностей является преодоление трудностей переходного периода путем рационального использования суфизма в создании здорового образа жизни, который возвышает человеческое достоинство. Поэтому основная цель проводимых в нашей стране реформ - это удовлетворение потребностей человека, его интересов и потребностей.

Таким образом, в формировании здорового образа жизни мы предлагаем мистические учения и идеи мыслителей:

1. В семье нормативное использование наук ученых в формировании нравственного воспитания.

2. Формирование у молодежи сбалансированного взгляда на религиозные и светские ценности.

3. Творческое использование сознания в сознательной системе сознания.

4. Объясняя сущность таких понятий, как «язык, происхождение», «мир», «божественная любовь», «справедливый труд» и «справедливость» в формировании подростков.

5. Обратите внимание на формирование характеристик женщины и мужчины в здоровом образе жизни.

6. Опишите природу вреда, природу дефектов.

7. Зная, что такие вещи, как злословие, ревность, ревность, клевета, - это путь к мудрому образу жизни.

8. Признать сакральную концепцию брака основой жизни.

9. Подчеркните идею о том, что здоровое общество создает здоровую семью в умах и сердцах молодых людей. Из этих мнений ясно, что если такие факторы рассматривать как религиозные и светские ценности при формировании здорового образа жизни, то такие факторы, как мораль, терпимость, любовь, межэтническая дружба, солидарность и терпимость, воплощаются в сознании и мышлении молодежи, они смогут развить самые высокие человеческие качества.

Честность и чистота являются одними из религиозных ценностей, которые обогащают человека высокой внутренней и внешней красотой, и они также стремятся к духовной зрелости людей с высоким уровнем сознания в качестве положительного атрибута. Люди ценят, что сформировать здоровый образ жизни можно только в том случае, если они осознают эти духовные чувства.

**Список литературы:**

1. Мирзиёев Ш.М. Мы создадим наше будушее с нашими мужественными и благородными людьми. Т.Узбекистан, 2017.48-46.
2. Мирзиёев Ш.М. Верховенство закона и интересы человека являются основой развития страны и благосостояния народа. Т Узбекская ул., 2017-286
3. Каримов И.А. Высокая Духовность - Непобедимая Сила. Издание -T Духовность, 1776-2016.
4. И.Сафиназаров., Б.Касымов., А.Мухтаров.. Тошкент 2002 с 60-64.