

КИБЕРБУЛЛИНГ КАК ВИД АСОЦИАЛЬНОЙ ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОДРОСТКОВ

©2020

1. Черячукина Дарья Дмитриевна, студент ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет», г. Волгоград
2. Чумаков Вячеслав Игоревич, кандидат педагогических наук, доцент кафедры «Социальная работа и клиническая психология» ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет», г. Волгоград

Аннотация: Кибербуллинг в интернет-общение является актуальной проблемой нашего времени. В данной статье отражено исследование отношения подростков к кибербуллингу и его влияние на реальную жизнь подростков.

Ключевые слова: кибербуллинг, травля, сетевое общение, агрессия.

Кибербуллинг – относительно новое явление в современной культуре. Он зародился с приходом интернета и социальных сетей. На это намекает сама приставка «кибер», обозначающая вещи, относящиеся к виртуальному миру, миру интернет-пространства. В сети Интернет можно легко быть инкогнито. Ведь за какой-нибудь аватаркой в виде смешной картинки с животным или любой другой может легко скрываться нелюбимый обществом человек. Как раз такие анонимы знают правду вдоль и поперек. Они будто ходячий словарь и кодекс морали, должны указать любому человеку на его ошибку и, желательно, сделать это самыми грубыми словами в лексиконе. О данном типе людей и пойдет речь далее.

Буллеры, в русскоязычном варианте «зачинщики травли», любят поиздеваться: будь то колкие слова в сторону жертвы или действия насильственного характера. Данным образом такой тип людей самоутверждается через страдания другого человека, старается поднять свой статус в компании. Кибербуллеры – это другое, хоть и смысл остается тем же, только теперь место их действия интернет и социальные сети, а не школа или улица. Так же их отличительной чертой является то, что в одном из случаев жертва видит лицо своего обидчика, а другом – она понятия не имеет, кто это. Из этого получается, что кибербуллинг намного более

доступен, ведь написать пару оскорбительных слов, будучи инкогнито, намного проще, чем сказать эти же слова в реальности.

Чувство безнаказанности – один из двигателей интернет-травли. К примеру, человек написал комментарий оскорбительного характера под фотографией другого человека. Человека, конечно же, этот комментарий не обрадует, и он отправит комментатора в черный список, заблокировав его аккаунт для себя навсегда. Но что если кибербуллер создаст еще один аккаунт, подключит своих друзей? Что если всего его знакомые ополчатся на жертву с нецензурными комментариями? Будут ей угрожать? Человека происходящее встревожит, он скроет свою страницу в социальной сети, а может и удалит, замкнется в себе. Кто бы такому обрадовался? Только вот человек, который подвергся травле в интернете, даже не сможет узнать, кто его обидчики: все их аккаунты пусты, без фотографий и подписаны ненастоящими именами.

Анонимность – тоже немаловажный факт. Никто не знает, кто ты за экраном телефона, значит, можно творить, что хочешь. Никто тебя не найдет, никто не накажет.

Третьим критерием кибербуллинга будет его использование как способ провести время. В обществе существует тот тип людей, которым нравится выводить из себя других людей своими действиями и словами. В интернете легко можно найти единомышленников, которые помогут в этом деле. Ведь, благодаря своим высказываниям, можно получились славу на некоторое время.

Четвертый критерий – это наличие у человека агрессии. Подросткам присущ максимализм из-за чего им кажется, что весь мир настроен против них. Из этого следует агрессия, также она может проявиться как следствие психологических травм. Таким образом, они вымещают её на других людей, которые не угодили их стандартам.

Кибербуллинг, он же интернет-травля, очень распространен в настоящее время. В каждой социальной сети можно наткнуться на того или иного рода конфликт. Я провела анкетирование среди подростков об их отношении к кибербуллингу. Подавляющее большинство (80%) респондентов ответили, что

пользуются социальной сетью под названием Вконтакте. Половина из общего числа отвечающих ответила, что либо имеет второй дополнительный (фейковый) аккаунт (38%), либо имеет сразу несколько аккаунтов(16%). Конечно, фейковый аккаунт можно иметь совсем не для того, чтобы использовать его для травли.

Стоит отметить, что почти половина подростков, так или иначе, сталкивались с кибербуллингом, а четверть из них ей подвергались. 38% опрошенных были наблюдателя травли. Все мы когда-нибудь натыкались на спор двух или более людей в интернете, даже не подозревая о том, что это на самом деле. Вследствие этого возникает вопрос: а может ли человек заслужить травлю. 80% выбрали вариант «нет», но оставшиеся(20%) выбрали «нет». Этот момент стоит прояснить. Всегда ли виновата жертва кибербуллинга? И да, и нет. Возьмём совершеннолетнего человека, который нелестно высказался в отношении педофилии, сказав о том, что это нормальное явление. Общественность на это бурно отреагировала и забуллила человека, кидая на его аккаунт в социальной сети жалобы. Правильно ли поступили люди? Да. И это правильно. Так же в сегмент людей заслуживающих травли можно внести и насильников, и убийц, и людей, чьи высказывания идут против морали, и тех, чьи высказывания дискриминируют какой-либо слой общества, так же исключены медийные личности, которые в погоне за хайпом(шумихой) вокруг себя бросаются на публику очень противоречивыми и громогласными высказываниями. В итоге, травлю можно заслужить, но в большинстве случаев она не имеет как таковой почвы. Жертвой может стать любой человек, вне зависимости от своих высказываний.

Немаловажно брать аспект нанесения вреда психике человека при кибербуллинге. Что буллеру смешно, то серьезная проблема для жертвы. Подавляющее большинство(94%) опрашиваемых отметили влияние кибербуллинга на психику человека. Кибербуллинг мало чем отличается от обычного буллинга. Поэтому последствия у них тоже соответствующие. На фоне травли у жертвы могут появиться различные комплексы, которые будут мешать жить человеку в реальном мире, упадет самооценка, также могут возникнуть проблемы с доверием. Как мы знаем подростковый возраст – это период максимализма, поэтому любая критика

воспринимается подростками близко к сердцу. Подросток может легко получать необоснованную критику в свой адрес за хобби, к примеру, рисование. В следствие кибуллинга он может замкнуться в себе и забросить некогда любимое дело.

В интернете, как в жизни, нельзя доверять каждому человеку. Обидчик может с легкостью вычислить все личные данные жертвы, даже если они спрятаны на закрытом аккаунте. Не раз происходила ситуация, когда хакеры взламывали сайт какого-либо банка и тем самым выставляли в сеть все данные его клиентов. Информация – главное оружие в мировой паутине. Слова, написанные человеком в сообщении, несут такой же вред, как и произнесенные им в реальной жизни.

Также в анкете был вопрос, связанный с тем, какой именно контингент раздражает людей в интернете. Половина из них выбрали вариант про людей, считающих, что их мнение хотят знать все. Действительно, никому не понравится общение с человеком, который считает, что только его мнение единственно верное и правильное. Даже если буллер не разбирается в данной теме вопроса, он будет спорить и доказывать обратное.

Кибербуллинг является одной из проблем интернет сообщества, поэтому было бы разумно задуматься о наказании за него. 56% человек выступили за введение административного наказания за травлю в интернете. И это верно. Как в случае с выставлением личных данных и фото жертвы не помешал бы штраф за совершенное действие, ведь это вторжение в личную жизнь человека.

В заключение, можно сказать, что это начало расцвета кибербуллинга. В современном мире с ним можно столкнуться в каждой социальной сети. Человечеству еще предстоит пересмотреть свои законодательные акты и внести в них изменения, касающихся травли в интернете.

Литература:

1. Солдатова Г.У., Львова Е.Н., Пермякова И.Д. Феномены традиционного буллинга и кибербуллинга: сходства и различия // В сборнике: Цифровое общество как культурно-исторический контекст развития человека Сборник научных статей и материалов международной конференции. Под общей редакцией Р.В. Ершовой. 2018. С. 380-385.

2. Ефимов Ю.А. Причины кибербуллинга и способы борьбы с данным явлением // В сборнике: Новые вопросы в современной науке Материалы Международной (заочной) научно-практической конференции. под общей редакцией А.И. Вострецова. 2017. С. 358-362.

3. Казанцева М.О., Кора Н.А. Кибербуллинг как средство нанесения психологического вреда подрастающему поколению // В сборнике: Психологическое здоровье и развитие личности в современном мире материалы Всероссийской конференции (с международным участием), посвященной 20-летию кафедры психологии и педагогики Амурского государственного университета. 2017. С. 176-181.